

28.04.2020 r.

Witaminy dla zdrowia.

1. Przeczytajcie wiersz „Doktor Zdrówko i Wesoła Witaminka”.

Spójrzcie, spójrzcie ktoś przybywa,

Doktor Zdrówko się nazywa!

– Witam wszystkie grzeczne dzieci

czas nam dzisiaj zdrowo zleci,

ja o zdrowie wasze dbam,

ale nie zupełnie sam.

– Radosna niech będzie już każda minka,

bo oto przed wami Wesoła Witaminka!

– Wesoła Witaminka, to właśnie ja,

kto je owoce, na pewno mnie zna,

bo spotkać mnie można w jabłku, w bananie,

dojrzałe pomarańcze – to moje mieszkanie,

gruszki, ananasy, truskawki, brzoskwinki –

w nich mieszkają także Wesołe Witaminki.

Jesteśmy Wam potrzebne, byście byli zdrowi,

a teraz głos oddaję Panu Doktorowi.

– W owocach witamin kryje się wiele,

więc codziennie jedzcie owoce przyjaciele!

A jeśli jeszcze nie wiesz kolego,

zaraz powiem Ci dlaczego:

by mieć siłę się uczyć, bawić i figlować,

by nie kaszleć, nie kichać, nigdy nie chorować,

by mieć zdrowe brzuszki, by głowa nie bolała

o to Wesoła Witaminka będzie zawsze dbała,
By zdrowiem tryskały wasze buzie
pamiętajcie też o czereśniach i o arbuzie,
by mieć dobry słuch, by mieć dobry wzrok,
owoce należy jeść przez cały rok!
więc wiesz już Ty i wiem to ja
owoce jeść trzeba każdego dnia!
Więc kiedy jeść będziecie jabłka, lub brzoskwinki,
uśmiechnijcie się szeroko do Wesołej Witaminki,
a teraz owoce powiedzą słowo:
Jedzcie nas dzieci, by rosnać zdrowo!
Czy jeść owoce dzieci będziecie?
Czy mi to teraz obiecujecie?

2. Odpowiedzcie na pytania związane z wierszem.

- Kto jest bohaterem wiersza?
- Po co nam witaminy?
- Gdzie znajdują się witaminy?
- Jakie pamiętasz owoce?
- Jakie jeszcze znasz owoce?

3. Praca plastyczna- namalujcie farbami ulubiony owoc lub warzywo.