18.05.20 ZADANIA DLA 3 L ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE

1. Zabawy rozwijające sprawność fizyczną:
   - „ Bocian i żaby”- osoba dorosła jest bocianem, dziecko- żabką. Dzieci – żabki skaczą po podłodze na sygnał „ Bocian”, uciekają z podłogi.

- ‘ Przejście przez kładkę”- na podłodze rozłożony sznurek, dziecko przechodzi po nim z rękami na biodrach, następnie z rękami w górze, na czworakach itp.

- „ Patrz w lusterko”- dzieci leżą na brzuchu trzymają w rękach np. poduszkę unoszą ją lekko w górę i przeglądają się w lusterkach.

- „ Balonik”- dziecko siedzi na podłodze w siadzie skrzyżnym, wdycha powietrze nosem i wydycha ustami naśladując dmuchanie balonika . potem nabierają powietrza do buzi i naciskają palcami w policzki- przebijają balonika.

- „ Chusteczka – maseczka”- dziecko w pozycji siedzącej, trzyma chusteczkę higieniczną za róg i dmuch w nią aby chusteczka wirowała . Potem przykłada chusteczkę do twarzy i wciąga powietrze , tak aby chusteczka przyległa do buzi.

2. Rozpoznawanie i nazywanie emocji- „ Co czuję ja, co czują inni”

Przedszkouczek.pl